



ASSOCIACIÓ DE PARES I PARES D'ALUMNES



CEIP FONT D'EN FARGAS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 01	DIJOUS 02	DIVENDRES 03
Dinar			Verdura del temps Rodó de poltre guisats amb poma logurt de maduixa	Amanida d'arròs Salsitxes de porc al forn amb xips de verduretes Fruita	Sopa de fideus Llom de bacallà amb samfaina i enciam Fruita
	DILLUNS 06	DIMARTS 07	DIMECRES 08	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Dinar	Macarrons amb salsa de xampinyons Hamburguesa mixta al forn amb salsa de tomàquet i tall de formatge Fruita	Amanida russa Pernilets de pollastre a l'allet amb tomàquet natural Fruita	Cigrons guisats Truita de pernil amb amanida Fruita	Crema de carbassó Fideuà Fruita	Arròs tres delícies Peix fresc i de proximitat amb amanida logurt natural
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Dinar	Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la llimona amb verduretes Fruita	Verdura del temps Botifarra de porc al forn amb mongetes seques logurt natural	Sopa de peix Escalopa de gall dindi amb pastanaga ratllada Fruita	Espaguetis a la carbonara Ous durs amb tonyina i amanida Fruita	Llenties guisades Daus de vedella rostits amb xampinyons Fruita
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Dinar	Macarrons amb tomàquet i formatge Truita de patata amb amanida Macedònia de fruita	Pizza Mandonguilles mixtes a la jardinera Gelats			

TOTS ELS INGREDIENTS DEL VOSTRE MENÚ SÓN ECOLÒGICS CERTIFICATS MENYS: OU, PEIX, EMBOTIT, POLLASTRE, BOLETS, PORC, PÈSOLS, OLIVES I FORMATGE. S'INTRODUEIX EL PEIX FRESC I DE PROXIMITAT, EL TIPUS DE PEIX NO ES POT CONFIRMAR FINS UNS DIES ABANS PERÒ LA...VARIETAT. SERÀ: SARDINA, SEITÓ, VERAT, SORELL, MAIRA, MOIXINA, ESPET, LLISSA, BONÍTOL. LA...FORMA...DE COCCIÓ DEPENDRÀ DE L'ESPÈCIE QUE ARRIBI.

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratori Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

