

| | | |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------|
| Escola Font d'en Fargas | MENÚ SALUDABLE | SETEMBRE |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------|

| | DILLUNS | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
|--------------|--|---|--|--|---|
| Dinar | | Macarrons napolitana Truita de carbassó amb pastanaga ratllada Fruita | Amanida d'arròs Filet de lluç al forn amb tomàquet natural Fruita | Crema de verdura amb crostons Escalopa de gall dindi amb amanida Fruita | Pizza casolana Mandonguilles de vedella a la jardineria Gelats |
| | DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Dinar | Espaguetis amb salsa de xampinyons Botifarra de porc al forn amb puré de patata natural Fruita | Cigrons guisats amb verdures Ous durs amb tonyina i amanida Fruita | Amanida russa Daus de caella adobada amb tomàquet natural Fruita | Arròs tres delícies Pernillets de pollastre rostits amb amanida Iogurt natural | Mongetes seques guisades amb verdures Bacallà al forn amb samfaina Fruita |
| | DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Dinar | Amanida de pasta Salsitxes de porc amb tomàquet i pastanaga ratllada Fruita | Verdura del temps saltada amb allet i pernil Daus de gall dindi al forn amb cuscús Fruita | Llenties guisades amb verdures Truita de patata amb amanida Fruita | Crema de carbassó Fideuà Fruita | Arròs amb tomàquet Peix fresc amb amanida Iogurt natural |



Són ecològics certificats totes les verdures, hortalisses, fruites de temporada, carn de pollastre, vedella, porc, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, llet, cigró, farina, sucre, llet, oli d'oliva i oli de girasol.

El tipus de peix fresc de proximitat no es pot confirmar fins uns dies abans. El iogurt es a doll (format gran).

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

Si vols saber qui és Pam i Pipa, el programa VALORS d'EL PUNT AVUI ens dona veu!

- Dimecres 27 de setembre a les 21:30h
- Dijous 5 d'octubre a les 17:30h
- Divendres 13 d'octubre a les 13:00h

No us ho perdeu!

Estem molt contents d'anunciar-vos que, dimecres 20 de setembre a les 20:15h a TV2 el programa "Amb Identitat" fa un tastet del nostre projecte!