



**CATERING
CANTABRICO, S.L.**

		MENÚ			DIVERJOC	SETEMBRE DE 2018
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7		<p>RECOMANACIONS PER L'ESTIU</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beveu aigua fresca i suc de fruita. - Refresqueu-vos sovint. - Eviteu els menjars molt alents. <p>l'estiu convé optar per una alimentació fresca i variada, rica en fruites i verdures. La calor de l'estiu fa més difícil aconseguir la recomanació de enjar, almenys, cinc racions de fruita i verdura cada dia.</p> <p>Tant si opteu per un gelat de fruita fresca i després batre-la. Amb l'elaboració queda un gelat boníssim i no cal afegir-hi ni sucre ni nata. Tindreu un gelat deliciós fet només amb fruita!</p>
Arròs blanc amb sofregit de tomàquet. Croquetes de pollastre amb amanida Fruita de temporada.	Amanida de cigrons Llom a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Amanida russa. Mandonguilles de vedella a la jardinera. Fruita de temporada.	Macarrons amb tomàquet i formatge Lluç a la planxa amb tomàquet Fruita de temporada	Canelons gratinats Truita a la francesa amb guarnició. Làctic.		