

Seminari Web: Taller per a famílies

Objectius

- La sensibilització sobre l'alimentació saludable i sostenible.
- Donar a conèixer el projecte de transformació del menjador escolar: canvis realitzats, motius i beneficis tant per a la salut dels infants com per a la sostenibilitat.
- Oferir recursos de suport: proposta de sopars, receptari de llegums, etc.

Pàgina Web

<https://www.aspb.cat/documents/menjadors-escolars-sans-sostenibles/>

Docents

MARIA BLANQUER GENOVART (Dietista-Nutricionista, Agència de Salut Pública de Barcelona)

CARLES SOLER I NANI MORÉ (Xarxa de Menjadors ecològics)

MARINA BARROSO (Polítiques alimentàries, Ajuntament de Barcelona)

Dates

08 i 16 de novembre de 2021 de 17:30h – 19 h

Enllaç inscripció

<https://forms.office.com/r/7VPfMCZn7v>

Programació

Durada: 1,5 h	
Primera part: 30 min	Què és l'alimentació saludable i sostenible?
Segona part: 30 min	El Menjador escolar dels vostres fills/es
Tercera part: 30 min	Recursos per alimentar-nos de manera sostenible i saludable a casa

Contacte

ext_aalaye@aspb.cat