

| DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOUS 6 | DIVENDRES 7 |
|---|---|--|---|--|
| Espaguetis amb salsa de xampinyons Ttruita de patata amb amanida Fruita | Verdura del temps Llenties guisades amb arròs Fruita | Patates guisades amb verdures Hamburguesa vegetal al forn amb amanida Fruita | Cigrons guisats amb verdures Ttruita paisana amb amanida logurt natural | Brou vegetal amb arròs Tofu guisat amb xips de verdures naturals Fruita |
| DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOUS 13 | DIVENDRES 14 |
| Mongetes seques guisades amb verdures Ous durs al forn amb tomàquet Fruita | Arròs amb verduretes Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida Fruita | FESTA | Llenties guisades amb verdures Ttruita de formatge amb amanida Fruita | Macarrons amb salsa de formatge Tofu a la planxa amb amanida Batut de fruita natural |
| DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 |
| Macarrons a la napolitana Hamburguesa vegetal al forn amb amanida Fruita | Cigrons guisats amb verdures Ous durs al forn amb beixamel Fruita | Sopa de brou vegetal amb arròs Tofu arrebossat amb patates fregides Fruita | Mongetes seques guisades amb verdures Ttruita paisana amb amanida Fruita | Verdura del temps Cuscús amb verduretes logurt natural |
| DILLUNS 24 | DIMARTS 25 | DIMECRES 26 | DIJOUS 27 | DIVENDRES 28 |
| Espaguetis amb salsa de porros Ou dur amb tomàquet al forn amb amanida Fruita | Minestra de verdura Cigrons guisats amb cuscús Fruita | Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita | Llenties guisades amb verdures Ttruita de patata amb amanida logurt natural | MENÚ CASTANYADA Crema de carbassa i moniato Tofu a la planxa amb amanida Codonyat |

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, porc (excepte els llibrets), iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i sal. Aquest mes gaudirem de bleda, col, ravenet, remolatxa, poma, pera. La varietat de peix fresc serà segons mercat: Maira, lluç... El iogurt es sense sucre i a doll (format gran). 1 cop al mes pasta i arròs integral ecològic. 2 cops a la setmana pa integral. Proteïna vegetal als segons plats. Inclou el pa diari. Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. No de col·legiat 7255.

MENJADORS escolars
 +sans +sostenibles

El servei de menjador està adherit al projecte Menjadors més sans i sostenibles, una iniciativa de l'Agència de Salut Pública, que promou una alimentació infantil més equilibrada, saludable i sostenible. Oferim menús escolars amb menys proteïna animal i més fruita, verdura i llegums. Fem de la nostra escola un entorn més sa i sostenible!

