

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
FESTA	FESTA	Espaguetis amb salsa de formatge Ous durs al forn amb tomàquet i amanida Fruita	Cigrons guisats amb verdures Calamars a l'andalusa amb amanida iogurt natural s/sucre	Crema de pastanaga Arròs a la cassola s/p Fruita
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Llenties guisades amb verdures Filet de lluç a la llimona amb pastanaga ratllada Fruita	Crema de coliflor i moniato Estofat de vedella amb cuscús Fruita	Espirals a la napolitana Truita d'espínacs amb amanida Batut de fruita natural	Minestra de verdures Mongetes seques guisades amb verdures Fruita	Brou de pollastre amb arròs integral Daus de gall dindi amb patata al caliu Fruita
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Macarrons integrals amb salsa de porros Daus de pollastre rostits amb amanida Fruita	Crema de mongeta seca amb verdures Truita d'alls tendres amb amanida Fruita	Arròs amb verduretes Hamburguesa de vedella amb anelles de ceba fregides iogurt natural s/sucre	Verdura del temps Llenties guisades amb arròs Fruita	Patates guisades amb verdures Peix fresc al forn amb amanida Fruita
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb pastanaga ratllada Fruita	Crema de carbassa amb crostons Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita	Cigrons guisats amb verdures Escalopa de gall dindi amb amanida Fruita	Sopa de peix amb fideus Pernilets de pollastre al forn amb amanida Batut de fruita natural	Verdura del temps Pastís de carn amb beixamel Fruita
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb amanida Fruita	Espirals amb salsa d'espínacs Truita de patata i moniato amb amanida Fruita	Llenties guisades amb verdures Filet de maira arrebossada amb amanida Fruita		

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, porc (excepte els llibrets), iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i sal. **Aquest mes gaudirem de espinac, col llombarda, alls tendres, carbassa, moniato, mandarina, plàtan. A les amanides afegirem** pipes de carbassa i pipes de gira-sol. **La varietat de peix fresc serà segons mercat:** Maira, lluç...El iogurt es sense sucre i a doll (format gran). **1 cop al mes** pasta i arròs integral ecològic. **2 cops a la setmana** pa integral. **Proteïna vegetal** als segons plats. Inclou el pa diari. Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. No de col·legiat 7255.

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles

El servei de menjador està adherit al projecte Menjadors més sans i sostenibles, una iniciativa de l'Agència de Salut Pública, que promou una alimentació infantil més equilibrada, saludable i sostenible. Oferim menús escolars amb menys proteïna animal i més fruita, verdura i llegums. Fem de la nostra escola un entorn més sa i sostenible!

