

<b>Escola Font d'en Fargas</b>	<b>MENÚ SALUDABLE</b>	<b>JUNY 2017</b>
--------------------------------	-----------------------	------------------

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
<b>Dinar</b>				Arròs tres delícies Llom de bacallà amb tomàquet i amanida Fruita	
	<b>DILLUNS 5</b>	<b>DIMARTS 6</b>	<b>DIMECRES 7</b>	<b>DIJOUS 8</b>	<b>DIVENDRES 9</b>
<b>Dinar</b>		Espaguetis a la carbonarà Truita de carbassó amb pastanaga ratllada Fruita	Crema de verdura Pernilets de pollastre rostits amb amanida iogurt natural	Amanida de lleties Hamburguesa mixta al forn amb formatge i patates fregides Fruita	Arròs amb tomàquet Peix fresc amb amanida Fruita
	<b>DILLUNS 12</b>	<b>DIMARTS 13</b>	<b>DIMECRES 14</b>	<b>DIJOUS 15</b>	<b>DIVENDRES 16</b>
<b>Dinar</b>	Macarrons amb tomàquet i formatge Ous durs amb tonyina i amanida Fruita	Arròs a la cassola Filet de lluç al forn amb amanida Fruita	Amanida russa Escalopa de gall dindi amb tomàquet natural Fruita	Cigrons guisats Rodó de vedella al amb amanida iogurt natural	Crema de carbassó amb rostes Peix fresc amb pasta saltada Fruita
	<b>DILLUNS 19</b>	<b>DIMARTS 20</b>	<b>DIMECRES 21</b>	<b>DIJOUS 22</b>	<b>DIVENDRES 23</b>
<b>Dinar</b>	Mongetes guisades Truita de patata amb amanida Fruita	Amanida de pasta Daus de gall dindi rostits amb cuscús Macedònia de fruita natural	Pizza Mandonguilles mixtes a la jardinera Gelats		

\*El menú inclou el pa diari