

Escola Font d'en Fargas	MENÚ SALUDABLE	FEBRER
--------------------------------	-----------------------	---------------

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Dinar				Minestra de verdura amb beixamel Rodó de vedella amb cuscús iogurt natural	Mongetes guisades amb verdures Peix fresc amb amanida Fruita
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Dinar	Arròs tres delícies Filet de lluç al forn amb amanida Fruita	Trinxat de col, patata i bacó Gall dindi rostit amb pasta saltada Fruita	Llenties guisades amb verdures Trita de pernil amb amanida Fruita	Macarrons amb salsa de porros Bacallà a l'andalusa amb amanida Fruita	Pizza casolana Mandonguilles vedella a la jardinera iogurt natural
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Dinar		Llenties guisades amb verdures Ous durs amb tomàquet i tonyina i amanida Fruita	Crema de verdura amb rostes Pernilets de pollastre a la taronja amb amanida Fruita	Sopa de peix Estofat de poltre al forn amb patata al caliu iogurt de maduixa	Espirals amb salsa de xampinyons Peix fresc amb amanida Fruita
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Dinar	Macarrons amb salsa de formatge Filet de palometa amb all i julivert i amanida Fruita	Verdura del temps Escalopa de pollastre amb amanida Fruita	Cigrons guisats amb verdures Trita de tonyina amb amanida iogurt natural	Crema de verdura Paella mixta d'arròs Fruita	Brou de pollastre amb fideus Botifarra de porc al forn amb amanida Fruita
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS	DIVENDRES
Dinar	Mongetes seques guisades amb verdures Trita d'espinaacs amb amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Escalopa de gall dindi amb amanida Fruita	Espaguetis a la carbonara Filet de fogoner al forn amb pastanaga ratllada iogurt natural		