



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Patates guisades amb verdures Filet de palometa arrebossada amb amanida Fruita	Crema de cigrons amb pastanaga Estofat de gall dindi amb poma i amanida Fruita	Minestra de verdura Filet de lluç amb salsa de porros Fruita	Sopa de peix d'arròs i fideus Hamburguesa de vedella al forn amb tomàquet i patates fregides logurt natural
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	Llenties guisades amb xoriço Ous durs amb beixamel Fruita	Espaguetis a la napolitana Filet de maira a l'andalusa amb amanida Fruita	Crema de verdures amb crostons Mongetes seques guisades amb arròs i costella de porc logurt natural
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Macarrons amb carbassa i bacó Trita d'espínacs amb amanida Fruita	Verdura del temps Escalopa de gall dindi amb amanida Fruita	Llenties guisades amb verdures Daus de pollastre rostits amb cuscús Fruita	Crema de verdures Arròs a la cassola logurt de plàtan	Mongetes seques guisades amb verdures Filet de fogoner al forn amb amanida Macedònia de fruita natural
DILLUNS 21				
Sopa de Nadal Pernilets de pollastre amb panses i prunes Postres especials	<p>Us desitgem BON NADAL!!!</p>			

Són productes ecològics certificats i de proximitat:

Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, porc(els llibrets no), iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i sal.

La varietat de peix fresc serà: Seitons, sardines, maires...

El iogurt es a doll (format gran).

*Inclou el pa diari



Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

