

Són productes ecològics certificats i de proximitat: Totes les verdures, hortalises, fruites, carn de poltre del Ripollès, vedella, porc, iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i sal.
La varietat de peix fresc serà: Seitons, sardines, maires...
El iogurt es a doll (format gran).

*Inclou el pa diari



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<p>Espaguetis napolitana Truita de xampinyons amb amanida Fruita</p>	<p>Coliflor amb beixamel Hamburguesa de vedella al forn amb anelles de ceba arrebossades Fruita</p>	<p>Arròs tres delícies (ou, pastanaga, pernil dolç) Filet de lluç al forn amb amanida Fruita</p>	<p>Crema de verdures Pernilets de pollastre a la taronja amb amanida Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures Llom de bacallà amb salsa de tomàquet logurt natural</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<p>Macarrons amb carbassa i bacó Filet de palometa al forn amb all i julivert i amanida Fruita</p>	<p>Mongetes seques guisades amb verdures Truita d'espinaçs amb pastanaga ratllada Fruita</p>	<p>Verdura del temps Escalopa de gall dindi amb arròs saltat Fruita</p>	<p>Sopa de peix Rodó de vedella rostit amb xips de verdures casolanes al forn logurt natural</p>	<p>Arròs amb tomàquet Peix fresc i de proximitat amb amanida Fruita</p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<p>Mongetes seques guisades amb verdures Estofat de gall dindi amb pasta saltada Fruita</p>	<p>Minestra de verdures Filet de maira a l'andalusa amb amanida Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet Truita de patata amb amanida Fruita</p>	<p>Crema de pastanaga i poma amb crostons Filet de fogoner al forn amb amanida Fruita</p>	<p>Espaguetis amb tonyina Llibrets de llom casolans amb amanida logurt de llimona</p>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p>CARNESTOLTES!!</p>	<p>Espirals amb salsa de formatge Ous durs amb tomàquet i tonyina Fruita</p>	<p>Crema de verdures Cuscús amb verdures i pollastre logurt natural</p>	<p>Patates guisades amb verdures Daus de poltre rostits amb amanida Fruita</p>	<p>Llenties guisades amb arròs Peix fresc i de proximitat amb amanida Fruita</p>