



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>Crema de mongeta seca Daus de vedella rostits amb pasta saltada Fruita</p>	<p>Verdura del temps Escalopa de gall dindi amb amanida Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet Truita d'espinaçs amb amanida Fruita</p>	<p>Crema de verdures amb crostons Llenties guisades amb verdures Fruita</p>	<p>Macarrons amb salsa de xampinyons Peix fresc i de proximitat amb amanida logurt natural</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>Llenties guisades amb verdures Truita d'alls tendres amb amanida Fruita</p>	<p>Minestra de verdura Estofat de gall dindi amb anelles de ceba fregides Fruita</p>	<p>Espirals amb salsa de formatge Filet de lluç al forn amb amanida Fruita</p>	<p>Crema de carbassa amb taronja Mongetes seques guisades amb verdures Fruita</p>	<p><i>Menú festiu carnestoltes...</i> Arròs amb tomàquet Croquetes fresques de pollastre amb amanida logurt natural</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>FESTA</p>	<p>Llenties guisades amb verdures Ous durs amb tomàquet, tonyina i amanida Fruita</p>	<p>Espaguetis a la napolitana Filet de fogoner al forn amb amanida Fruita</p>	<p>Patates guisades amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida logurt de llimona</p>	<p>Crema de verdures Mongetes seques guisades amb costella de porc Fruita</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>Arròs amb tomàquet Truita de patata amb amanida Fruita</p>	<p>Crema de pastanaga Cuscús amb pollastre i verdures Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures Llom de bacallà arrebossat amb amanida Fruita</p>	<p>Sopa de peix Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita</p>	<p>Verdura del temps Fideuà amb all i oli logurt natural</p>

Són productes ecològics certificats i de proximitat:

Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, porc(els llibrets no), iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i sal.

La varietat de peix fresc serà: Seitons, sardines, maires...

El iogurt es a doll (format gran).

Inclou el pa diari.



Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

