



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Mongetes seques guisades amb verdures Trita paisana amb amanida Fruita	Verdura del temps Escalopa de pollastre amb amanida Fruita	Macarrons amb salsa de formatge Mandonguilles de vedella amb suc i pastanaga ratllada Fruita	Arròs amb tomàquet Llom de bacallà arrebossat amb amanida Fruita	Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Cigrons guisats amb verdures logurt natural
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Arròs tres delícies (ou, pastanaga, pèsol) Pernilets de pollastre a l'allet amb amanida Fruita	Crema de cigrons amb porros Estofat de porc amb patates fregides Fruita	Amanida de pasta Trita de xampinyons amb pastanaga ratllada Fruita	Minestra de verdura Llenties guisades amb arròs logurt natural	Patates guisades amb verdures Peix fresc i de proximitat amb amanida Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Llenties guisades amb verdures Filet de bròtola al forn amb amanida Fruita	Crema de verdures Daus de pollastre rostits amb cuscús Fruita	Amanida d'arròs Trita de carbassó amb pastanaga ratllada Fruita	Macarrons a la napolitana Llibrets de llom casolans amb amanida logurt natural	FESTA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FESTA	Llenties guisades amb verdures Ous durs amb tomàquet i amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de sorell a l'andalusa amb amanida Fruita	Vichysoise tèbia de porros Espaguetis a la bolonyesa logurt de llimona	Amanida de patata Estofat de gall dindi amb pastanaga ratllada Fruita

*Inclou el pa diari

Són productes ecològics certificats i de proximitat:

Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, porc(els llibrets no), iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i sal.

La varietat de peix fresc serà: Seitons, sardines, maires...

El iogurt es a doll (format gran).



Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

